ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE PLASTYCZNYM **POD HASŁEM „PRZEZ ŻOŁĄDEK DLA SERCA – ZDROWA DIETA”,**REALIZOWANYM W RAMACH PROJEKTU FINANSOWANEGO Z BGO   
„W ZGODZIE Z RYTMEM SERCA - DLA RÓWNOWAGI, DLA ZDROWIA”   
*(SPOTKANIA Z CYKLU „BUDOWLANKA ŁĄCZY POKOLENIA”).* **Warunki**

1. **Konkurs jest skierowany do uczniów szkoły podstawowej, klasy 1-3.**
2. Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu plakatu, zawierającego elementy promujące zdrowy styl życia. W centralnej części plakatu należy umieścić hasło – „PRZEZ ŻOŁĄDEK DLA SERCA – ZDROWA DIETA”.
3. Forma pracy: plastyczna (technika dowolna – rysunek, malarstwo, kolaż, wyklejanka, wydzieranka itp.)
4. Praca ma charakter indywidualny i może być wykonana maksymalnie przez jednego uczestnika konkursu.
5. Praca powinna być przesłana w pliku o formacie jpg, png, pdf.
6. **Prace należy nadsyłać do 25 października 2024r.** na adres: internat-bydgoszcz@wp.pl.   
   W temacie maila proszę wpisać: **„Przez żołądek dla serca – zdrowa dieta”**, a w treści wiadomości należy podać: *imię, nazwisko i wiek autora, nazwę placówki, imię i nazwisko nauczyciela (opiekuna) oraz jego nr telefonu.*
7. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 30 października 2024r., informacja na temat osób nagrodzonych zostanie umieszczona na stronie szkoły.

# Organizator

Organizatorem konkursu są koordynatorki projektu, realizowanego w Zespole Szkół Budowlanych w Bydgoszczy:  
dr Kinga Sobieralska-Michalska   
mgr Joanna Piątkowska

mgr Katarzyna Filipkowska

mgr Elżbieta Szerszyńska tel. 601 187 062

**Cele konkursu**

### 1. Popularyzacja wiedzy na temat sposobów zapobiegania chorobom. 2. Promocja zdrowego stylu życia i inspirowanie do dbałości o harmonijny rozwój organizmu. 3. Zwrócenie uwagi na zdrowe odżywianie i aktywne formy spędzania czasu wolnego. **Jury, nagrody**

1. W skład komisji powołanej przez organizatorów będą wchodzić nauczyciele ZSB.

2. Osoby wyróżnione otrzymają dyplomy pamiątkowe oraz upominki, które będą do odbioru w ZSB, ulica Pestalozziego 18, Bydgoszcz, w dniach 4-8 listopada 2024r.

## 

Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją warunków konkursu. Wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej szkoły [www.zsb.bydgoszcz.pl](http://www.zsb.bydgoszcz.pl), autorzy nagrodzonych prac będą wymienieni z imienia i pierwszej litery nazwiska.