



**MARATON  
PISANIA  
LISTÓW**

**AMNESTY  
INTERNATIONAL**



**TWOJE SŁOWA  
ZMIENIAJĄ ŻYCIE**

NAPISZ LIST

PODPISZ PETYCJĘ

WYŚLIJ TWEETA



## JAK TO DZIAŁA?

- 1 Osoby z **ponad 200 państw** i terytoriów biorą udział w różnych wydarzeniach.
- 2 **Piszą** miliony listów, e-maili, tweetów i podpisują petycje.
- 3 **Wspierają** tych, którzy są nękanymi, zastraszanymi i więzieni tylko za to, kim są.
- 4 **Wywierają presję** na rządy państw, liderów i ludzi władzy.
- 5 Okazują **troskę i wsparcie** bohaterom i bohaterkom Maratonu i ich rodzinom.
- 6 Sprawiają, że **zmiana** staje się możliwa – poprzez uwalnianie aktywistów i chronienie ich.



# TWOJE SŁOWA

# MAJĄ MOC



## GERMAIN WRACA DO RODZINY

30 czerwca 2021 roku burundyjski obrońca praw człowieka Germain Rukuki został uwolniony po ponad czteroletnim pobycie w więzieniu. Germain został aresztowany, oskarżony i skazany wyłącznie za swoją pracę na rzecz praw człowieka.

W ramach Maratonu Pisania Listów osoby z całego świata podjęły ponad 436 tys. działań wzywających do uwolnienia Germaina. Germain nie mógł opuścić kraju od razu po wyjściu z więzienia, ponownie zjednoczył się z rodziną w Belgii w lutym 2022 roku. "Maraton Pisania Listów naprawdę działa. Wasze wsparcie sprawiło, że ja, Germain Rukuki, wyszedłem z więzienia jeszcze bardziej zmotywowany do obrony praw człowieka".

## UWOLNIONY Z CELI ŚMIERCI

Magai Matiop Ngong był uczniem w Sudanie Południowym, gdy 14 listopada 2017 roku skazano go na śmierć za morderstwo. Magai tłumaczył sędziemu, że śmierć jego kuzyna była wypadkiem i że miał tylko 15 lat. Pomimo tego Magai stanął przed sądem w sprawie o morderstwo bez dostępu do prawnika. Podczas Maratonu Pisania Listów w 2019 roku w obronie Magaia podjęto ponad 700 tys. działań, a w marcu 2022 roku Sąd Najwyższy orzekł, że w momencie popełnienia zbrodni był on dzieckiem, a więc powinien zostać zwolniony z celi śmierci. Magai jest teraz bezpieczny poza krajem i zdeterminowany bardziej niż kiedykolwiek, aby pomagać ludziom takim jak on.



## OBROŃCA PRAW CZŁOWIEKA WOLNY

Bernardo Caal Xol, gwatemalski nauczyciel i ojciec, niestrudzenie stawał w obronie społeczności, które ucierpiały z powodu projektów hydroelektrycznych na rzece Cahabón w Gwatemali. W listopadzie 2018 roku został skazany na ponad siedem lat więzienia na podstawie fałszywych zarzutów. Miało to uniemożliwić mu pracę na rzecz praw człowieka. Podczas Maratonu Pisania Listów 2021 w obronie Bernardo podjęto ponad pół miliona działań. W marcu 2022 roku Bernardo został uwolniony.





# NAPISZ LIST, ZMIEŃ ŻYCIE

Od ponad 20 lat coroczny Maraton Pisania Listów Amnesty International zmienia życie ludzi, których prawa zostały naruszone. Wykorzystując siłę słów, uczestnicy\_uczestniczki Maratonu Pisania Listów jednoczą się wokół wspólnego celu. Razem możemy zmienić czyjeś życie na lepsze.

W tym roku motywem przewodnim Maratonu Pisania Listów jest wolność zgromadzeń, co łączy się z flagową kampanią Amnesty “Protect the Protest” – “W obronie protestów”. Demonstracje od wieków były potężnym narzędziem zmian. Jednak rządy na całym świecie starają się je stłumić i ograniczają prawa ludzi. Ludzi takich jak bohaterowie i bohaterki tegorocznej edycji Maratonu Pisania Listów, którzy zapłacili wysoką cenę za mówienie prawdy.

Stańmy razem w obronie wolności zgromadzeń! Wszystkie osoby mają prawo uczestniczyć w demonstracjach na równi i bez strachu przed przemocą.

Dołącz do Maratonu Pisania Listów już dziś. Napisz list, zmień życie.

## DZIAŁAJ TERAZ

1. Przeczytaj o ludziach, na rzecz których działamy w tym roku: [maraton.amnesty.org.pl](https://maraton.amnesty.org.pl)
2. Napisz list lub podpisz petycję
3. Przekaż wyrazy wsparcia na Facebooku, Instagramie czy Twitterze: oznacz Amnesty Polska i użyj hashtagu **#W4R22** lub **#MaratonPisaniaListów**

Grudzień 2022 Index: ACT 30/5833/2022

All images © Amnesty International unless otherwise stated



Image © Anny Matzri