



## „Budowlanka Rusza po Zdrowie” Konkurs dla uczniów

### Warunki

1. Konkurs jest skierowany do uczniów Zespołu Szkół Budowlanych w Bydgoszczy.
2. Zadanie konkursowe polega na podjęciu aktywności fizycznej w plenerze, przez okres 10 dni (od 29.03 do 07.04). Do wyboru są następujące aktywności: spacer, bieg, wycieczka rowerowa, nordic walking, hulajnoga.
3. Podjęte aktywności, przez jednego ucznia, muszą być udokumentowane za pomocą dowolnej aplikacji, która pozwala mierzyć dystans i określić rodzaj treningu.
4. Aktywności muszą się odbywać z zachowaniem reżimu sanitarnego.
5. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów konkursu.

### Organizator

Organizatorem konkursu jest Pani psycholog Kinga Sobieralska - Michalak oraz Pani Anna Ziernicka, nauczycielka wychowania fizycznego.

### Cele konkursu

Poprawa kondycji psychofizycznej młodzieży, spędzającej wiele godzin przed komputerem, w zamkniętej przestrzeni, w czasie pandemii.

### Jury

Komisja w składzie Pani psycholog Kinga Sobieralska - Michalak oraz Anna Ziernicka wyłonią zwycięzców.

### Nagrody

Wszyscy uczestnicy otrzymają **10 punktów do zachowania**. Uczniowie, którzy uzyskają najlepsze wyniki, liczba dni, w których będą aktywni, przebyte kilometry, otrzymają **ocenę celującą z wychowania fizycznego**.

### Termin nadsyłania zdjęć

Zdjęcia lub screen wszystkich odbytych treningów z dopiskiem „Budowlanka Rusza po Zdrowie” należy przesać od 8 do 9 kwietnia 2021 r. za pomocą platformy TEAMS (klasy I – II do Pani Kingi Sobieralskiej Michalak, klasy III – IV do Pani Anny Ziernickiej).

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do **15 kwietnia 2021 roku**. Wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej szkoły [www.zsb.bydgoszcz.pl](http://www.zsb.bydgoszcz.pl)

Organizatorzy  
Kinga Sobieralska - Michalak  
Anna Ziernicka

