***STOWARZYSZENIE „ALWERNIA”***

***zaprasza do udziału w programie***

***psycho-edukacyjnym***

**„Pierwszy krok ku pełni życia”**

***Jeśli chcesz:***

* *zamienić poczucie bezradności w poczucie wpływu na zmianę i nową jakość swojego życia*
* *przekonać się o możliwości połączenia edukacji z korzystną i atrakcyjną formą organizacji wolnego czasu*
* *zdobyć umiejętności kreowania swoich życiowych wyborów, gł. wybór kształcenia*
* *nauczyć się skutecznego radzenia sobie z krytyką, porażką, oceną*
* *poznać swoje mocne strony i ograniczenia*
* *opanować sztukę kompromisów*

**Grupa wiekowa 12-15 lat spotykać się będzie**

* *przez 5 kolejnych wtorków (17, 23, 30 kwiecień,8, 14 maj)*
* *w godz. 16,00 – 19,00*
* *Ul. Dworcowa 87*

*Zajęcia są NIEODPŁATNE*

**Spotkania prowadzić będzie**

*Danuta Winiecka – Felix – psychopedagog, terapeuta, interwent kryzysowy*

**Kontakt:** *tel. 603- 600- 816*