**PAŃSTWOWY**



### POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY

###### W BYDGOSZCZY

**85-079 Bydgoszcz, ul. T. Kościuszki 27** e-mail:psse.bydgoszcz@pis.gov.pl

tel. 52 515-40-20, fax 52 584-11-44 www.ppis.bydgoszcz.pl

Bydgoszcz, dnia 29. 08. 2018

Dyrektorzy   
 szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Bydgoszczy i powiatu bydgoskiego

Nadchodzi sezon na grzybobranie i piesze wycieczki do lasów. W Polsce jest to bardzo popularny sposób na spędzanie wolnego czasu. Zachęcamy wszystkich do tej formy promocji zdrowego stylu życia i przede wszystkim ruchu na świeżym powietrzu. Szczególnie dla osób młodych jest to bardzo ważna alternatywa spędzania czasu zamiast oglądania telewizji czy przebywania przed komputerem.  
 Zgodnie z danymi obejmującymi wszystkie województwa w Polsce w roku 2017, niestety zatruciu grzybami uległy 24 osoby – w tym wszystkie hospitalizowano. Główną przyczyną zatrucia grzybami jest niewłaściwe ich rozpoznawanie ( jadalnych od trujących ) oraz nieodpowiednie przygotowanie potraw z niektórych jadalnych grzybów.  
 Niejednorodność objawów zatrucia grzybami wynika z zawartości różnych toksyn   
w poszczególnych odmianach. Rodzaje objawów oraz ich intensywność zależą   
od predyspozycji organizmu oraz ilości spożytych toksyn. Zbyt późna reakcja i brak właściwego leczenia może prowadzić do powstania nieodwracalnych zmian w organizmie,  **a nawet do śmierci.** Zbieranie grzybów wymaga wiedzy oraz doświadczenia.  
 Aby zapobiec zatruciom grzybami, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny   
Bydgoszczy ogłasza konkurs na:  
 **PAMIĘTNIK MŁODEGO GRZYBIARZA**   
Celem jego jest:  
 - **zachęcenie młodych ludzi do bardziej** **wnikliwego przyjrzenia się tej problematyce**,   
 - **nauka rozpoznawania grzybów trujących od jadalnych,   
 - prawidłowej ich klasyfikacji poprzez samokształcenie** ( Atlas grzybów – zawierający   
 szczegółowe informacje o grzybach, miejscach ich występowania oraz zdjęcia   
 przedstawiające poszczególne gatunki),   
- **częstsze sięganie do aplikacji mobilnych – ułatwiających identyfikację grzybów   
 za pośrednictwem** s**martfonu,** dostępnych w postaci mobilnych atlasów grzybów   
 lub identyfikujących grzyby na podstawie zrobionego zdjęcia.

W związku z powyższym serdecznie zapraszam do udziału uczniów Państwa szkół.  
Regulamin w załączeniu.

Państwowy Powiatowy

Inspektor Sanitarny

w Bydgoszczy

*Ewa Chrzanowska*

|  |
| --- |
|  |