**PAŃSTWOWY**



###  POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY

######  W BYDGOSZCZY

 **85-079 Bydgoszcz, ul. T. Kościuszki 27** e-mail:psse.bydgoszcz@pis.gov.pl

 tel. 52 515-40-20, fax 52 584-11-44 www.ppis.bydgoszcz.pl

 Bydgoszcz, dnia 29. 08. 2018

 Dyrektorzy
 szkół podstawowych i ponadpodstawowych

 Bydgoszczy i powiatu bydgoskiego

 Nadchodzi sezon na grzybobranie i piesze wycieczki do lasów. W Polsce jest to bardzo popularny sposób na spędzanie wolnego czasu. Zachęcamy wszystkich do tej formy promocji zdrowego stylu życia i przede wszystkim ruchu na świeżym powietrzu. Szczególnie dla osób młodych jest to bardzo ważna alternatywa spędzania czasu zamiast oglądania telewizji czy przebywania przed komputerem.
 Zgodnie z danymi obejmującymi wszystkie województwa w Polsce w roku 2017, niestety zatruciu grzybami uległy 24 osoby – w tym wszystkie hospitalizowano. Główną przyczyną zatrucia grzybami jest niewłaściwe ich rozpoznawanie ( jadalnych od trujących ) oraz nieodpowiednie przygotowanie potraw z niektórych jadalnych grzybów.
 Niejednorodność objawów zatrucia grzybami wynika z zawartości różnych toksyn
w poszczególnych odmianach. Rodzaje objawów oraz ich intensywność zależą
od predyspozycji organizmu oraz ilości spożytych toksyn. Zbyt późna reakcja i brak właściwego leczenia może prowadzić do powstania nieodwracalnych zmian w organizmie,  **a nawet do śmierci.** Zbieranie grzybów wymaga wiedzy oraz doświadczenia.
 Aby zapobiec zatruciom grzybami, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
Bydgoszczy ogłasza konkurs na:
 **PAMIĘTNIK MŁODEGO GRZYBIARZA**
Celem jego jest:
 - **zachęcenie młodych ludzi do bardziej** **wnikliwego przyjrzenia się tej problematyce**,
 - **nauka rozpoznawania grzybów trujących od jadalnych,
 - prawidłowej ich klasyfikacji poprzez samokształcenie** ( Atlas grzybów – zawierający
 szczegółowe informacje o grzybach, miejscach ich występowania oraz zdjęcia
 przedstawiające poszczególne gatunki),
- **częstsze sięganie do aplikacji mobilnych – ułatwiających identyfikację grzybów
 za pośrednictwem** s**martfonu,** dostępnych w postaci mobilnych atlasów grzybów
 lub identyfikujących grzyby na podstawie zrobionego zdjęcia.

W związku z powyższym serdecznie zapraszam do udziału uczniów Państwa szkół.
Regulamin w załączeniu.

 Państwowy Powiatowy

 Inspektor Sanitarny

 w Bydgoszczy

 *Ewa Chrzanowska*

|  |
| --- |
|   |