

„Poradnia Rozwoju Zdolności” – warsztaty wsparcia psychologicznego dla zdolnych uczniów szkół ponadgimnazjalnych

Pałac Młodzieży w Bydgoszczy zaprasza na trzecie w tym roku szkolnym spotkanie z cyklu „Poradnia Rozwoju Zdolności”, czyli warsztaty wsparcia psychologicznego. Tym razem adresowane do uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

Warsztaty, pn. „**Trening asertywności dla uczniów zdolnych**”, odbędą się **5 kwietnia 2017 r.** o godz. **11:00** w sali nr 115 w bydgoskim Pałacu Młodzieży. Celem treningu jest rozwój kompetencji społecznych w obszarze asertywności.

Asertywność jest umiejętnością, która przejawia się w bezpośrednim sposobie wyrażania własnych myśli i potrzeb oraz dbałości o własne prawa bez naruszania praw innych osób.

Główne zagadnienia:

- Typy zachowań w komunikacji interpersonalnej: asertywność, uległość, agresja
- Pojęcie asertywności
- Prawa asertywności
- Identyfikacja własnej mapy zachowań asertywnych
- Obszary asertywności ze szczególnym uwzględnieniem wyrażania swoich opinii oraz przyjmowania krytyki
- Trening zachowań asertywnych.

Spotkanie poprowadzą psycholodzy z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2 w Bydgoszczy: **Grażyna Ledzińska i Beata Drózdź.**

Przewidywany czas spotkania – **ok. 2 godziny.**

Zgłoszenia na warsztaty prosimy kierować do **3 kwietnia 2017 r.** do koordynatora programu „Zdolni znad Brdy” - Moniki Grzybowskiej:

1. e-mail: tmg@palac.bydgoszcz.pl
2. fax: 52 321 16 42
3. tel. 52 321 00 81 w. 333
4. listownie: Pałac Młodzieży, ul. Jagiellońska 27, 85-097 Bydgoszcz, z dopiskiem „Poradnia Rozwoju Zdolności dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych”.

Liczba miejsc ograniczona!